



Leur mode de vie

- Température idéale : entre 15°C et 25°C (peut supporter entre 5°C et 30°C)
- N'aime ni la lumière, ni le bruit, ni les vibrations
- Humidité comprise entre 75 et 85 %

Ce que je PEUX mettre

- ✓ Epluchures de fruits et de légumes
- ✓ Marc de café et sachets de thé
- ✓ Papier absorbant, papier journal
- ✓ Coquilles d'œufs
- ✓ Céréales, riz et pâtes
- ✓ Fleurs fanées
- ✓ Pain



Ce que je

NE PEUX PAS mettre

- ⊗ Viande
- ⊗ Poisson
- ⊗ Ail, oignons, échalote, poireaux (vermifuges)
- ⊗ Sauce (vinaigrette, etc...)
- ⊗ Agrumes (trop acide)
- ⊗ Produits laitiers



Conseils d'utilisation :

- Varier et équilibrer les apports de déchets
- Réduire la taille des déchets
- Eviter un apport de nourriture mixée ou trop liquide ou trop dure.

Un lombricomposteur bien géré ne dégage pas d'odeur !

En cas d'odeur (souvent trop humide), rajouter des corps secs (journal, cartons, boîtes à œufs en petits morceaux).

Le lombricompostage, qu'est-ce que c'est ?



➤ Le lombricompostage est une technique de compostage en intérieur qui utilise l'activité biologique de vers de terre pour transformer les déchets biodégradables (de cuisine).

Une fois ces déchets digérés, on obtient du compost et un engrais naturel liquide utile pour les plantes d'intérieur.

➤ La pratique du lombricompostage permet de réduire considérablement les quantités de déchets organiques que nous produisons quotidiennement ainsi que les transports et les coûts liés à leur traitement.

Beaucoup d'avantages :

- ✓ Le lombricompostage fonctionne toute l'année;
- ✓ Le lombricompostage est sans odeur !

- ✓ C'est une méthode moins contraignante que le compostage classique;
- ✓ C'est plus rapide (les matières se décomposent sur une période de 6 à 12 mois);
- ✓ La récolte du lombricompost et du lombrithé est plus simple;
- ✓ Le lombricompost est beaucoup plus riche que le compost;
- ✓ Je réduis le poids de ma poubelle d'ordures ménagères d'un tiers et participe à la réduction des déchets habituellement enfouis.

Qu'obtient-on ?

Le lombricompost et le lombrithé (jus du compost) contiennent des éléments nutritifs (azote, phosphore, potassium,...) qui permettront d'enrichir le sol de vos plantes d'intérieur ou d'extérieur.

Le lombricompost :



Sa qualité est directement liée à celle des apports. Le compost est mûr lorsqu'il est noir et granuleux.

Il peut être utilisé pour favoriser la croissance de vos plantes, pur ou dilué selon vos besoins. Cependant, utiliser-le dans une proportion de 20% en volume avec le terreau ou la terre dans lesquels se développent vos plantes.

le lombrithé :

Le lombrithé est le résultat de la décomposition des déchets par les bactéries. En effet, l'activité des bactéries libère l'eau contenue dans les déchets organiques. Cette eau percole à travers le Lombricompost déjà produit et se charge en éléments fertilisants pour devenir un engrais liquide. Le lombrithé sera toujours utilisé dilué. En effet, il contient une telle quantité d'éléments nutritifs qu'il pourrait être nocif pour la plupart des plantes.

Avant d'utiliser votre lombrithé, diluez-le au 1/10e, c'est-à-dire un volume de lombrithé dans 9 volumes d'eau.

